

1. 計画

計画の立案

- ・現状の把握から取り組むべき課題を整理
- ・衛生委員会を中心に経営者と共に年間計画を作成

2. 行動

計画に基づき健康施策の実行

- ・健康診断
- ・特定保健指導
- ・ストレスチェック
- ・ウォーキングイベント
- ・健康に関する講習会
- ・その他

4. 改善

昨年度の健康経営や施策の振り返り

- ・フィードバックレポートにより可視化された評価を読み解く
- ・次年度の取り組みに活かす

3. 評価

取り組み内容を評価

- ・健康経営優良法人認定事業
- ・健康経営に関するアンケートの実施

