

健康投資

健康投資効果

健康経営で 解決したい 健康課題

取組状況に関する指標

従業員等の意識変容・
行動変容に関する指標

健康関連の最終的な
目標指標

体の健康

特定保健指導の
実施

1時間単位の
有給休暇制度

働き方
改革

衛生委員会の
設置

ノー残業デーの
設置

心の健康

コミュニケーション
ツールの導入

ストレスチェック
の実施

二次検診受診率
の向上

がん・婦人科
検診受診率向上

健康セミナー
参加率の向上

健康アプリ利用
率の向上

社内コミュニケー
ションの活性化

有給休暇取得率
の向上

ストレスチェック
受診率の向上

健康経営理解度
の向上

運動習慣維持者
の割合の増加

残業時間の低減

ワークライフバラ
ンスのとれた社員率

高ストレス者比率
の低下

プレゼンティ
イズムの低減

アブゼンティ
イズムの低減

ワークエンゲ
ージメントの向上

社員が心身ともに
健康で充実した生
活を送り豊かに働
ける職場環境

生産性の向上

健康経営による
地域社会の活性化